

LO SCOPO

- ◆ Sostare per rigenerare lo spirito, la mente e il corpo e rituffarsi nella bellezza della Vita Consacrata.
- ◆ Rinnovare e rinvigorire la fede in Gesù Cristo e nella Chiesa per continuare a gridare al mondo che la sequela di Cristo nulla toglie alla realizzazione personale, anzi tutto dona in sovrabbondanza di umanità e di grazia.
- ◆ “Rientrare al cuore abitato da Dio” lasciandosi condurre verso una vita spirituale di qualità, dove la preghiera e il discernimento alla luce della Parola, siano lampada per il cammino quotidiano.
- ◆ Lasciarsi provocare dalla cultura contemporanea e dalle scienze umane, scegliendo consapevolmente di mettere sempre al centro la persona e il suo essere chiamata all'intimità con Dio, Trinità d'amore, e all'amore reciproco, condizioni fondamentali per un servizio generoso nella costruzione del Regno di Dio.

NOTE ORGANIZZATIVE

**Dal lunedì al venerdì,
dalle ore 9:00 alle ore 12:15**
presso la Sede Nazionale di Roma
via Zanardelli 32
(un giorno a settimana l'orario si prolunga
l'orario fino alle ore 16:30),

10—15 Settembre 2022
5 giorni residenziali in luogo da definire

21 –26 Ottobre 2022
5 giorni residenziali in luogo da definire

26 Novembre 3 Dicembre 2022
Esercizi Spirituali in luogo da definire

N. B. : Dal 1991 al 2019 hanno “vissuto” il Trimestre Sabbatico **1500** Suore appartenenti a **197** Congregazioni.



TRIMESTRE SABBATICO

10 settembre - 6 dicembre 2022

SHABBAT SHALOM:

PACE AL CUORE DEI TUOI GIORNI



“Rimanete nel mio amore”

(Gv 15, 9b)

Segreteria USMI “Trimestre Sabbatico”
Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA
Tel. 06/6840051
E mail: segreteria@usminazionale.it

L'ICONA

In cammino verso l'interiorità
per vivere "al cuore abitato"

- * È un dinamismo dello Spirito che, se lo lasciamo agire, entra negli spazi più intimi della nostra persona.
- * È un cammino che ci fa incontrare il nostro "io" più profondo, là dove ci attende Cristo Gesù, per parlarci e toglierci la paura di noi stesse, degli altri, della realtà in cui viviamo, del mondo che ci circonda e infonderci speranza per un nuovo e vitale cammino con i nostri fratelli e sorelle.
- * È un itinerario di fede che conduce alla pace e alla gioia profonda, all'abitudine del discernimento: è un vero rientro nella "dimora" ove si rinnova l'Alleanza nuziale con Cristo Gesù.
- * Non è un cammino solitario, ma accompagnato fraternamente, fatto nella Chiesa e per la Chiesa.
- * Non è un imparare nuove nozioni o nuove tecniche, ma un intraprendere un percorso di ascolto profondo dello Spirito che dall'interno ci istruisce e guida.
- * È un invito alla santità, mettendo i nostri passi su quelli di Gesù e sostando con Lui.

Piano del Trimestre Sabbatico

Il "Trimestre" è guidato da esperti e animatrici che introducono nelle domande più urgenti e profonde della persona, della sua consacrazione in questo tempo di forti cambiamenti, di globalizzazione, di interculturalità, tempo che esige testimonianza e intensa umanità e convinzioni di fede.

Prima sessione residenziale: Conoscenza reciproca e assunzione del significato e valore del "Tempo Sabbatico".

Nucleo biblico:

- * La Sacra Scrittura principio e fonte di ogni vocazione nella Chiesa
- * Pregare la Parola
- * La Lectio divina
- * Le donne al seguito di Gesù
- * Maria di Nazareth discepola del Figlio

Nucleo teologico:

- * "Chi dice la gente che io sia?" Il Gesù dei vangeli
- * La Chiesa: dalla Lumen Gentium all'Evangelii Gaudium
- * La liturgia come vita

Nucleo antropologico-culturale

- * "Che cosa è l'uomo perché te curi"...: l'uomo secondo il sentire biblico
- * La conoscenza di sé, per un vero cammino nello Spirito
- * Non cercarti fuori!
- * Impara a rilassarti per vivere dentro!
- * Dialogo ebraico-cristiano
- * Dialogo islamo-cristiano
- * La multiculturalità come sfida all'interculturalità nella vita sociale e nelle nostre comunità

Seconda sessione residenziale: la preghiera del cuore

Nucleo di teologia della vita consacrata

- * La Vita Consacrata dal Concilio Vaticano II ad oggi
- * La vita consacrata, I consigli evangelici vissuti nel momento presente
- * Dimensione relazionale dei consigli evangelici
- * Dall'illusione alla realtà nella vita comunitaria: la "philadelphia!"

Nucleo di teologia della vita spirituale

- * Discernimento spirituale
- * La storia personale luogo dello Spirito
- * Condivisione della missione dei nostri istituti
- * Le grandi tradizioni spirituali nella Chiesa

Nucleo pastorale

- * I giovani "risorsa" della Chiesa e del mondo
- * Biopolitica
- * Testamento biologico: fine vita o fine della vita?
- * I media digitali e la loro influenza nella vita consacrata
- * I laici e il loro cammino di vita cristiana

**26 Novembre 3 Dicembre:
Esercizi Spirituali**

N. B. Vengono inoltre proposti:

- * Lectio Divina
- * Celebrazione Eucaristia quotidiana
- * Colloqui spirituali
- * Confessioni
- * Itinerario nella Roma cristiana

