



Rimanete nel mio amore

Scopo

- Sostare per rigenerare lo spirito, la mente e il corpo e rituffarsi nella bellezza della Vita Consacrata.
- Rinnovare e rinvigorire la fede in Gesù Cristo e nella Chiesa per continuare a gridare al mondo che la sequela di Cristo nulla toglie alla realizzazione personale, anzi tutto dona in sovrabbondanza di umanità e di grazia.
- “Rientrare al cuore abitato da Dio” lasciandosi condurre verso una vita spirituale di qualità, dove la preghiera e il discernimento alla luce della Parola, siano lampada per il cammino quotidiano.

Segreteria USMI

Via Zanardelli, 32 – 00186 ROMA

E mail: segreteria@usminazionale.it

formazione@usminazionale.it

Link per l'iscrizione: <https://forms.gle/k7scHdUzrwXhPi5R8>

entro il 31 luglio 2026

Note organizzative

Dal lunedì al venerdì dalle ore 09:00 alle ore 12:40
presso la Sede Nazionale di Roma, via Zanardelli 32.
(Un giorno a settimana l'orario si prolunga. Fino alle ore 15:30)

Prima sessione residenziale:

conoscenza reciproca
09—13 Settembre 2026
"Centro di spiritualità Sacro Cuore"
via dei Campi di Annibale 137
00040 Rocca di Papa

Terza sessione: Esercizi spirituali

27 Novembre - 04 Dicembre 2026
Centro di spiritualità Apostole del Sacro Cuore
Via Campi di Annibale 137,
00040 Rocca di Papa (RM)

Seconda sessione residenziale:

sui passi di Francesco e Chiara per riscoprire
la fraternità, ad Assisi (date da fissare)

Nuclei tematici

UMANIZZATE PER UMANARE IL MONDO

- La conoscenza di sé, per un vero cammino nello Spirito
- Dalla vita comune alla comunione di vita
- La vita affettiva ed emotiva
- Dimensione psicorelazionale dei consigli evangelici
- La multiculturalità come sfida all'interculturalità nella vita sociale e nelle nostre comunità
- I media digitali e la loro influenza nella vita consacrata

RADICATE NELLA PAROLA

- La Sacra Scrittura principio e fonte di ogni vocazione nella Chiesa
- La Lectio divina
- Le donne del Primo Testamento e le donne al seguito di Gesù
- Maria di Nazareth discepola del Figlio

IMMERSE NELLA TRINITA' AL SEGUITO DI GESU'

- "Chi dice la gente che io sia?" Il Gesù dei vangeli
- La Chiesa: dalla Lumen Gentium all'Evangelii Gaudium
- La liturgia come vita
- Dal Concilio Vaticano II ad oggi
- Il discernimento come stile di vita

N. B. : Dal 1991 al 2024 hanno "vissuto" il Trimestre Sabbatico circa 2.200.
Religiose appartenenti a più di 200 Congregazioni