

PERCORSO FORMATIVO PER JUNIORES

Dal 28 settembre 2020 al 21 maggio 2021

Luogo: sede USMI Nazionale, via Zanardelli 32 Roma

L'Usmi Nazionale propone itinerari formativi per neo-professe al fine di aiutare gli istituti a formare persone che desiderano essere in ricerca continua del Volto di Dio e dell'humanum nel segno del Vangelo, consapevoli nella sequela Christi quotidiana.

“Se dunque è vero che il rinnovamento della vita consacrata dipende principalmente dalla formazione, è altrettanto vero che questa è, a sua volta, legata alla capacità di proporre un metodo ricco di sapienza spirituale e pedagogica che conduca progressivamente chi aspira a consacrarsi ad assumere i sentimenti di Cristo Signore. La formazione è un processo vitale attraverso il quale la persona si converte al Verbo di Dio fin nelle profondità del suo essere e, nello stesso tempo, impara l'arte di cercare i segni di Dio nelle realtà del mondo.” (VC 68)

Ogni Percorso è pensato come un cammino conoscitivo ed esperienziale che permetta di esprimere il respiro e la bellezza del mistero che abita e trascende la vita consacrata. Attraverso la pluridisciplinarietà s'intende accompagnare la persona ad acquisire uno stile di vita contemplativo e diaconale, coltivando un pensiero aperto all'incontro e al confronto con le culture contemporanee in cui lo Spirito mette a dimora i *semina Verbi*.

1. PASSI FONDAMENTALI DI UN PROCESSO FORMATIVO

La Proposta formativa si avvale del seguente metodo:

- **Analisi dei bisogni e individuazione degli obiettivi.** Con l'équipe di formazione Usmi e con le formatrici si è verificato il cammino fatto e si sono individuati i bisogni e le aspettative delle giovani, tenendo ovviamente conto delle indicazioni del magistero di Papa Francesco e degli Orientamenti che la CIVCSVA ha offerto alla Vita Consacrata in questo ultimo decennio.
- **Scelta dei contenuti da distribuire lungo un anno per le juniores:** si sono individuati i contenuti ritenuti essenziali per definire il programma annuale delle juniores. Sono stati individuati i docenti più disponibili a offrire i contenuti disciplinari come itinerario formativo, così da facilitare l'assimilazione e l'integrazione nella vita. La verifica in itinere e finale consentirà di rimodulare i contenuti individuati e i metodi scelti.
- **Partecipazione attiva e coinvolgente** attraverso il metodo attivo che consente di:
 - affrontare i problemi formativi nella loro complessità e interdipendenza;
 - coinvolgere i giovani in formazione mediante esercizi pratici, ricerche, discussioni, non escludendo le lezioni frontali lì dove si rendono necessarie. I giochi di ruolo, le dinamiche

relazionali e i gruppi di studio sono le metodologie privilegiate nella formazione degli adulti;

- pensare e offrire qualche modulo significativo della Proposta in lingua inglese, tenendo conto della provenienza interculturale dei giovani;
- affidare alla Pedagogia narrativa un ruolo fondamentale per l'approfondimento personale e l'interiorizzazione. Solo scendendo nelle profondità del cuore abitato si può trovare la via che ha percorso Gesù nel mistero dell'incarnazione e nel mistero pasquale: Kenosi ed esodo. Interiorizzare quindi per incontrare la verità di sé e intraprendere il viaggio esodale verso Dio e gli altri.
- dare uno spazio sufficiente alla Pedagogia del cammino: ripercorrere i passi di quanti ci hanno preceduto nella fede, toccando con mano la loro storia e sperimentando la loro fede nel Signore Risorto, così da suscitare anche in noi oggi gli stessi sentimenti che furono in Cristo Gesù. Quest'anno scegliamo i Santi vissuti o passati per Roma

OFFERTA FORMATIVA

LA SACRA SCRITTURA SORGENTE DELLA VITA CONSACRATA

Obiettivo: *Attingere alla Sacra Scrittura per rileggere la VC come dono, appello e risposta: sinergia di vocazioni ed esercizio di comunione in quanto unico corpo; sperimentare la vocazione profetica della VC e il suo compimento in Cristo.*

Introduzione alla Sacra Scrittura

L'Alleanza: dono d'amore e patto di fedeltà

Nuovo testamento: Atti degli Apostoli e scritti paolini

La Bibbia nelle arti e nelle scienze

prof.ssa Lucia Resta
prof.ssa Sr Mimica Oblak
prof.ssa Maria Bertoldi
prof.ssa Rosanna Virgili

TEOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA

Obiettivo: *Conoscere gli elementi fondamentali di teologia della VC per iniziare a prendere coscienza di ciò che è alle radici di una vita donata a Dio e che Egli ridona alla Chiesa e al mondo.*

Maria, la consacrata per eccellenza alla missione del Figlio

I consigli evangelici dono e riflesso della Trinità. Alle sorgenti pneumatologiche della VC

La vita fraterna in comunità segno della Chiesa

La VC: carisma e profezia nella storia

prof.ssa Daniela Del Gaudio
Prof Carlos G. Andrade
prof.ssa Bruna Zaltron
prof Fabio Ciardi

SPIRITUALITÀ DELLA VITA CONSACRATA

Obiettivo: *Conoscere quegli elementi fondamentali di teologia della vita spirituale che permettono di radicare la propria vita consacrata nella ricerca incessante di Dio.*

Introduzione alla teologia della vita spirituale

Il discernimento come stile di vita

la Liturgia nella VC: sacramenti e liturgia delle ore

prof Giammaria Cipollone
prof Fabrizio Pieri
prof.ssa Elena Massimi

ANTROPOLOGIA DELLA VITA CONSACRATA

Obiettivo: *Educarsi alla conoscenza di sé e dell'altro e alla gestione delle dinamiche relazionali e istituzionali che caratterizzano la vita dell'essere umano in generale e della consacrata in particolare. Prendere inoltre*

coscienza e approfondire i processi socio-culturali emergenti dentro cui viviamo noi e le nostre famiglie religiose.

Paradigmi socio-culturali contemporanei e VC
Alcuni problemi di Bioetica
Le fasi della vita: crescita e sviluppo psico-spirituale
Educarsi all'incontro 2: la voce degli *autores*
Dinamiche organizzativo-istituzionali
Dimensione psico-relazionale dei consigli evangelici

prof.ssa Nicla Spezzati
prof.ssa Mariacristina Vanzetto
prof.ssa Donatella Forlani
prof.ssa Maria Spolnik
Prof.ssa Teresa Doni
prof.ssa Rosanna Costantini

LA DONNA NELLA VITA CONSACRATA

Obiettivo: In quanto donne non dare per scontata la conoscenza della storia che numerose nostre sorelle hanno costruito con fatica e a costo della loro vita. Approfondire quindi la questione femminile sia dal punto di vista culturale che religioso ed ecclesiale.

Elementi di storia della Chiesa e VC femminile
Sante e fondatrici dell'800
Le donne nell'Antico testamento: le profetesse
Alcune icone femminili del XX e XXI secolo

prof.ssa Grazia Loparco
prof.ssa Cecilia Caiazza
prof.ssa Nicla Spezzati

LABORATORI:

Tecnologie digitali e VC
L'intercultura come forma evangelica di vita
Elementi di economia (visita a Nomadelfia - Roma)

prof.ssa Pina Riccieri
prof.ssa Elisa Kidane
prof.ssa Federica Nalli

PEDAGOGIA DEL CAMMINO

Obiettivo: Percorrere le vie dell'annuncio e del servizio per incontrare quanti ci hanno preceduto nella fede in Cristo Signore e quanti oggi, sospinti dallo Spirito, inventano nuovi sentieri di incontro e di bellezza. Sui passi di Pietro e Paolo e dei primi martiri (Carcere Mamertino, catacombe di San Callisto) San Benedetto, San Francesco a Ripa, San Filippo Neri, Sant'Ignazio, San Giovanni Bosco

PEDAGOGIA DELLA NARRAZIONE

Obiettivo: Interiorizzare ogni esperienza e conoscenza attraverso la scrittura creativa o autobiografia: via del cuore che ascolta e della mente che apprende, come cammino esodale: da sé verso gli altri e l'Altro. Esercitarsi nella sintesi attraverso l'uso del "Diario di bordo" come metodo di approfondimento e di condivisione.

"Io mi racconto come: chiamata, donna, consacrata, condiscipola, sorella" prof Giuseppe Cursio
I giovedì di ottobre dalle ore 14:15 alle ore 16:00

SETTIMANA RESIDENZIALE: 23-29 aprile 2021

Luogo: Centro di spiritualità Apostole del Sacro Cuore, Rocca di Papa – RM

(aperta anche a chi non frequenta il corso sistematico annuale)

“Davvero l’hai fatto poco meno di un dio” (Sl 8)

“Facciamo Adam a nostra immagine, a nostra somiglianza... maschio e femmina li creò” (Gn 1, 26-27) “Il Signore Dio plasmò l’uomo con polvere del suolo e soffiò nelle sue narici un alito di vita e l’uomo divenne un essere vivente.” (Gn 2, 7)

Chiamate a vivere la relazione nella cura di sé e dell’altro e del creato.

“Ti vestii di ricami, ti calzai di pelle di tasso, ti cinsi il capo di bisso e ti ricoprii di seta; ti adornai di gioielli: ti misi braccialetti ai polsi e una collana al collo: misi al tuo naso un anello, orecchini agli orecchi e una splendida corona sul tuo capo.” (Ez 16, 10-12)

Identità psico-sessuale e identità di genere; tempo di responsabilità e generatività secondo lo spirito dei consigli evangelici.

“Sei tu che hai creato le mie viscere e mi hai tessuto nel seno di mia madre. Ti lodo, perché mi hai fatto come un prodigio; sono stupende le tue opere.” (Sl 138/139, 13-14)

La meraviglia e la compassione: alla scoperta delle emozioni.

“Poi io udii la voce del Signore che diceva: «Chi manderò e chi andrà per noi?». E io risposi: «Eccomi, manda me!»

Identità personale e identità vocazionale per la missione nella Chiesa, in una prospettiva di ecologia integrale.