

Rev.ma e cara Madre,

eccoci pronte a riproporre come ogni anno, il “Trimestre Sabbatico”, che si svolgerà **dall’8 settembre al 7 dicembre 2018**.

È una opportunità che vogliamo continuare ad offrire alle Congregazioni, e alle sorelle desiderose e bisognose di un tempo propizio per *“rientrare al cuore” e incontrare il Dio della Vita e se stesse* e riprendere il cammino con forze rinnovate. È un servizio dell’Usmi nazionale che viene molto richiesto e partecipato con buoni frutti spirituali.

L’esperienza di questi anni ci conferma che *l’opera dello Spirito che conduce questo cammino* nell’intimo del cuore, porta frutti di pace serenità e fedeltà nei cuori delle sorelle.

Anche quest’anno, il testo biblico di riferimento è tratto dal Cantico dei Cantici: *“E’ il mio diletto che bussa: ‘Aprimi, sorella mia’ (Ct 5, 2).*

Il programma di *formazione permanente* si rivolge a tutta la persona con contenuti di vita fraterna, di liturgia, di sacra scrittura, di spiritualità, di conoscenza di sé, di relazione con Dio e con gli altri, di discernimento, di approfondimento sulla vita consacrata, di conoscenza del mondo presente nel quale essere sorelle di speranza e di preghiera. Saranno dati ancora contenuti sulla vita spirituale, sul dialogo ecumenico ed interreligioso, sulle forme nuove di missione per rispondere alle sfide attuali.

Inizieremo con un tempo residenziale finalizzato alla conoscenza reciproca e alla formazione della comunione fraterna. Accogliendo le richieste emerse dalle verifiche di questi ultimi anni, avremo un altro momento residenziale a metà percorso, nel mese di ottobre, durante il quale verranno approfonditi temi di vita spirituale e si verranno offerte esperienze di riconciliazione e di dialogo con esperti. A coronamento dell’iter sabbatico si svolgeranno *gli Esercizi Spirituali*, tempo tutto di Dio, di silenzio, di ascolto, di riflessione orante.

Sono tre mesi intensi in cui è possibile fare un percorso di accompagnamento personale, in cui costruire un’esperienza di fraternità oltre il proprio carisma e la propria appartenenza istituzionale, in cui sperimentare l’accompagnamento reciproco quando alla base si mette Gesù e la fiducia nell’altro. Inoltre in questi tre mesi, in un itinerario sui passi dei primi cristiani a Roma, ciascuna sarà invitata a confrontare la propria vita cristiana con la parresia di quanti ci hanno preceduto nella fede.

Siamo consapevoli che, nonostante tutto, è sempre insufficiente quello che si offre, ma sappiamo, e ogni anno lo tocchiamo con mano, che il *“Trimestre Sabbatico”* è affidato allo Spirito Santo che interviene come vuole e quando vuole, secondo l’apertura del cuore di ciascuna.

Il “Trimestre”, come sempre, si svolge presso la sede dell’U.S.M.I. Nazionale, in via Zanardelli, 32 – Roma. I due momenti residenziali saranno presso un Centro di Spiritualità, come da dépliant. Per le lezioni, le sorelle sono occupate *nelle ore del mattino*, per permettere di dedicarsi nel pomeriggio, alla riflessione, alla preghiera, a qualche altra necessità. Da quest’anno ci sarà un giorno a settimana in cui l’orario si prolunga fino alle ore 16:30 e include il pranzo al sacco insieme. È un momento per rinsaldare la fraternità e per fare sintesi delle esperienze della settimana verificando il raggiungimento degli obiettivi.

*Sono già aperte le iscrizioni* che si protrarranno fino alla fine di giugno ed eccezionalmente oltre. Le iscrizioni avvengono attraverso la posta elettronica: [segreteria@usminazionale.it](mailto:segreteria@usminazionale.it) o attraverso fax secondo il modello accluso, o contattando direttamente la responsabile del trimestre sabbatico a questo indirizzo: [rosannacostantini@gmail.com](mailto:rosannacostantini@gmail.com)

Ringrazio di cuore per la fiducia a questa iniziativa dell’U.S.M.I. e le porgo un cordiale saluto nel Nome del Signore Gesù, anche a nome di tutta l’équipe della formazione.

*Sr Rosanna Costantini*  
*responsabile del trimestre sabbatico*

Roma, 21 marzo 2018