



Tema

AFFIDATE AL SIGNORE DELLA VITA: DALL'ALBA AL TRAMONTO

Ispirazione Biblica

Dt 4,9a: Ma guardati e guardati bene dal dimenticare le cose che i tuoi occhi hanno viste: non ti sfuggano dal cuore, per tutto il tempo della tua vita...

Itinerario in tre momenti

Nella prospettiva fisica (corpo)	22 gennaio 2024 ore 16.00-17.30	Flavia Caretta (geriatra)
Nella prospettiva psicologica	19 febbraio 2024 ore 16.00-17.30	Rosanna Costantini e Bruna Di Veroli (psicologa e consulente familiare)
Nella prospettiva spirituale	18 marzo 2024 ore 16.00-17.30	Lisa Cremaschi (Comunità di Bose)

A livello fisico:

Il mio corpo cosa sta vivendo in questa fase della vita? Riesco ad accogliere le sue limitazioni o mi spavento, drammatizzo? Come vivere in pace la dipendenza dagli altri? Quali attenzioni avere per vivere più serenamente il declino fisico di questa tappa della vita?

A livello psicologico:

Diversi modi di invecchiare: vivere il processo dell'invecchiamento nella serenità; subire l'invecchiamento; rifiuto del processo di invecchiamento. Alcuni compiti di sviluppo: riorientare la vita verso il "Centro", affidarsi con riconoscente fiducia al Signore della vita, esprimere la gioia e la ricchezza di un'esistenza realizzata nel servizio a Dio per il Suo Regno, vivendo in pienezza i voti, guardare con "benevolenza" i giovani, coltivare con più intensità l'amore a Maria... Alcuni aspetti problematici: Lotta contro l'angoscia, il sentirsi abbandonate, il pensiero di non essere più utile...

A livello spirituale:

Momento privilegiato per una verifica dell'autenticità del cammino di fede. Affidarsi con riconoscente fiducia al Signore della vita. Esprimere la gioia e la ricchezza di un'esistenza realizzata nel servizio a Dio per il Suo Regno. Sguardo benevolo verso le nuove generazioni. Coltivare il senso dell'umor. Rendere grazie a Dio per la propria storia. Accettare "sorella morte" come l'incontro con Colui che ho cercato lungo tutta una vita.

<https://forms.gle/i5jpi4ZvMEqTy5aB7>